

# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες μαθητών και μαθητριών,

Στην επιστολή που σας απευθύνουμε στις 22 Οκτωβρίου 2020 σας ενημερώσαμε για τη διαχείριση της πανδημίας του κορωνοϊού στα σχολεία του Όφενμπαχ. Έκτοτε η κατάσταση στο Όφενμπαχ και σε ολόκληρη τη Γερμανία έχει επιδεινωθεί δραματικά. Γι' αυτόν το λόγο, η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία έθεσε και πάλι περιορισμούς στα μαθήματα, όπως αυτά διεξάγονταν στα σχολεία από τις καλοκαιρινές διακοπές και μετά. Εκτός αυτού, η ιχνηλάτηση των επαφών στα σχολεία δεν πραγματοποιείται πια στον ίδιο βαθμό όπως γινόταν μέχρι τώρα.

## Έναρξη περιορισμένης τακτικής λειτουργίας των σχολείων:

Η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία έθεσε σε λειτουργία από τις 27 Οκτωβρίου το επίπεδο 2 των σεναρίων σχεδιασμού για την οργάνωση των μαθημάτων στο σχολικό έτος 2020/21 (Σχέδιο Υγιεινής 6.0 του Υπουργείου Πολιτισμού της Έσσης). Το μάθημα θα διεξάγεται μέχρι νεωτέρας ειδοποίησης μόνο σε σταθερές ομάδες μελέτης. Από αυτήν τη ρύθμιση εξαιρούνται για οργανωτικούς λόγους το μάθημα των θρησκευτικών και της ηθικής, το μάθημα δεύτερης και τρίτης ξένης γλώσσας, καθώς επίσης και τα μαθήματα επιλογής. Μικτό μάθημα θα πραγματοποιείται επιπλέον και για την προετοιμασία της 9ης και 10ης τάξης για τις απολυτήριες εξετάσεις στα μαθήματα των Γερμανικών, των μαθηματικών και των Αγγλικών. Το μάθημα γλώσσας καταγωγής και τα προπαρασκευαστικά γλωσσικά μαθήματα αναστέλλονται, όταν συμμετέχουν σε αυτά μαθητές διαφορετικών σχολείων ή/και τάξεων.

Εν τω μεταξύ άρχισε να ισχύει και η υποχρεωτική χρήση μάσκας στο μάθημα και κατά τη διάρκεια της ολόημερης φύλαξης στα δημοτικά σχολεία (από έξι ετών και πάνω). Η υποχρέωση αυτή ισχύει επίσης για το διδακτικό προσωπικό και τα άτομα που ασχολούνται με τη φύλαξη των παιδιών. Η γυμναστική επιτρέπεται μόνο ανέπαφα και σε εξωτερικούς χώρους, το μάθημα κολύμβησης μπορεί ωστόσο να συνεχιστεί. Επίσης, εξακολουθεί να επιτρέπεται το στέγνωμα των μαλλιών στην πιο δυνατή θερμοκρασία του στεγνωτήρα. Η περιορισμένη τακτική λειτουργία των σχολείων θα εφαρμόζεται προς το παρόν μέχρι την έναρξη των διακοπών των Χριστουγέννων.

## Έναρξη του μοντέλου της εναλλάξ διδασκαλίας:

Λόγω των συνεχιζόμενων υψηλών αριθμών κρουσμάτων η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία θα κηρύξει από τις 16 Νοεμβρίου για τη δεύτερη βαθμίδα της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (Sekundarstufen II) και τα επαγγελματικά σχολεία το τρίτο επίπεδο του Σχεδίου Υγιεινής 6.0 σχετικά με την οργάνωση του μαθήματος. Στις τάξεις που αφορά αυτή η ρύθμιση θα εναλλάσσεται το μάθημα παρουσίας με το μάθημα εξ αποστάσεως. Ως μάθημα εξ αποστάσεως νοείται συνήθως η μελέτη κατ' οίκον (για παράδειγμα μέσω διαδικτύου ή με διδακτική ύλη για το σπίτι). Με αυτόν τον τρόπο μπορεί να γίνεται το μάθημα σε μικρότερες ομάδες και να μεγαλώσουν οι αποστάσεις στη σχολική αίθουσα. Τα σχολεία μπορούν να αναστείλουν τα πρόσθετα μαθήματα και τις δραστηριότητες που προσφέρουν (για παράδειγμα τις ομάδες εργασίας - AGs) και να οργανώσουν τα διαλείμματα σε διαφορετικές ώρες.

## Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας στόματος/μύτης:

Όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες, καθώς επίσης και όλοι οι διδάσκοντες και το προσωπικό φύλαξης σε δημοτικά σχολεία, σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και επαγγελματικά σχολεία πρέπει να φορούν μάσκα καθημερινής χρήσης: κατά τη διάρκεια του μαθήματος σε όλους τους υπόλοιπους χώρους εντός του σχολικού κτηρίου στη μεσημεριανή φύλαξη

Offenbach  
am Main

OF

Τα διαλείμματα φαγητού στην τάξη επιτρέπονται μόνο μετά από σχολαστικό αερισμό κι εφόσον τηρείται η ελάχιστη απόσταση του 1,5 μέτρου. Η υποχρεωτική χρήση μάσκας προστασίας στόματος/μύτης ισχύει από την ηλικία των έξι ετών. Σε περίπτωση που μεμονωμένοι μαθητές και μαθήτριες δεν μπορούν να φορέσουν μάσκα προστασίας, τα σχολεία πρέπει να οργανώσουν εξατομικευμένες λύσεις για το μάθημα με τήρηση των αποστάσεων και διαχωριστικά ή χρησιμοποιώντας άλλους χώρους. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι δυνατόν, αυτοί οι μαθητές μπορούν να διδάσκονται εξ αποστάσεως.

Παρακαλούμε, λάβετε υπ' όψη σας ότι στο κρατίδιο της Έσσης οι πλαστικές ασπίδες προσώπου δεν γίνονται πια δεκτές ως υποκατάστατα μάσκας προστασίας στόματος/μύτης.

Τα σχολεία οφείλουν να παρέχουν «διαλείμματα μάσκας» στους εξωτερικούς χώρους. Οι μικρότεροι σε ηλικία μαθητές και μαθήτριες θα λαμβάνουν αυτά τα διαλείμματα κατά προτεραιότητα. Είναι σημαντικό στα διαλείμματα μάσκας να τηρείται απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων.

Από την υποχρεωτική χρήση μάσκας εξαιρούνται τάξεις κάτω των 10 μαθητών, οι οποίοι λόγω αναπηρίας δεν μπορούν να φορέσουν μάσκα καθημερινής χρήσης. Σε αυτές τις περιπτώσεις - και μόνον ως απόλυτη εξαίρεση - οι διδάσκοντες μπορούν για την επικοινωνία με τους συγκεκριμένους μαθητές και μαθήτριες να αλλάζουν για λίγο τη μάσκα προστασίας στόματος/μύτης με ασπίδα προσώπου.

Ξέρουμε ότι η υποχρεωτική χρήση μάσκας στο μάθημα αποτελεί ένα συναισθηματικά φορτισμένο θέμα και ότι μερικοί γονείς δεν την αποδέχονται. Ωστόσο, σας παρακαλούμε να λάβετε υπ' όψη σας ότι: Μία μάσκα καθημερινής χρήσης αποτελεί την πιο αποτελεσματική προστασία κατά της μετάδοσης του κορωνοϊού.

### **Λόγοι για την υποχρεωτική χρήση μάσκας**

Η πολύ επιβαρυνόμενη τρέχουσα επιδημιολογική κατάσταση έχει ως συνέπεια η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία να μην μπορεί πια σε πολλές περιπτώσεις να εξασφαλίσει τη σημαντική ιχνηλάτηση των επαφών. Γι' αυτό, τώρα πρέπει να διακοπούν οι αλυσίδες μόλυνσης, και ιδίως στους ανθρώπους που κινδυνεύουν περισσότερο.

Σύμφωνα με τις μέχρι στιγμής γνώσεις της επιστήμης για τον κορωνοϊό, τα παιδιά θεωρούνται ομάδες χαμηλού κινδύνου, δεδομένου ότι κατά κανόνα είτε παραμένουν ασυμπτωματικά είτε παρουσιάζουν μόνο ελαφριά συμπτώματα.

Τα παιδιά σπανίως μεταδίδουν αναμεταξύ τους τον ιό. Η πρακτική εμπειρία της Υγειονομικής Υπηρεσίας στα σχολεία του Όφενμπαχ επιβεβαιώνει αυτό το επιστημονικό συμπέρασμα.

Με την υποχρεωτική χρήση μάσκας τα παιδιά αλληλοπροστατεύονται. Η μάσκα βοηθά να μειωθεί ο όγκος της εργασίας της Υγειονομικής Υπηρεσίας στα σχολεία, διότι τα παιδιά δεν πρέπει πια να μπαίνουν άσκοπα σε καραντίνα.

### **Διαχείριση μολύνσεων στα σχολεία:**

Μέχρι τώρα ο Δήμος προσπάθησε να απαιτήσει από τους ηλικιακά μικρότερους μαθητές όσο το δυνατόν λιγότερο τη χρήση μάσκας - μεταξύ των άλλων και διότι η χρήση της μάσκας για πολλές ώρες μπορεί να αποτελεί για μερικά παιδιά σημαντική επιβάρυνση. Σε περίπτωση που κάποιος μαθητής είχε στενή επαφή με κρούσμα λόγω μόλυνσης στην οικογένειά του, έπρεπε να μείνουν προληπτικά στο σπίτι και πολλοί άλλοι μαθητές ή δάσκαλοι, συχνά μάλιστα όλη η τάξη, παρ' όλο που δεν είχαν άμεση ή στενή επαφή με το μολυσμένο μέλος της οικογένειας του παιδιού. Μάλιστα συχνά τα παιδιά έπρεπε να κάνουν και τεστ, παρ' όλο που ο κίνδυνος μόλυνσης ανάμεσα στα παιδιά θεωρείται πολύ μικρός: Στο Όφενμπαχ υπήρχαν μέχρι στιγμής μόνο μεμονωμένες περιπτώσεις μόλυνσης μέσα στα σχολεία.

Αυτή η ιχνηλάτηση των επαφών στα σχολεία ήταν υπερβολικά χρονοβόρα για τη Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία. Επιπλέον, δεν υπήρχε πάντα επαρκής αριθμός τεστ. Με περισσότερες από 200 μολύνσεις την εβδομάδα δεν είναι πλέον δυνατόν να εξασφαλιστούν τεστ σε όλες τις περιπτώσεις. Ο Δήμος έθεσε στη διάθεση της Υγειονομικής Υπηρεσίας πολλούς επιπρόσθετους συνεργάτες και δημιούργησε νέες θέσεις εργασίας. Εν όψει όμως των αυξανόμενων κρουσμάτων, μεταξύ των άλλων και στις κλινικές, οι εργαζόμενοι στην Υγειονομική Υπηρεσία πρέπει να επικεντρωθούν στην ανίχνευση της αλυσίδας μόλυνσης στους ηλικιωμένους ανθρώπους, οι οποίοι κινδυνεύουν σαφώς περισσότερο, και στις ομάδες υψηλού κινδύνου. Αλλά και τα τεστ πρέπει τώρα να είναι πρωτίστως στη διάθεση αυτών των ανθρώπων. Προτεραιότητα έχει η προστασία των ομάδων υψηλού κινδύνου, στις οποίες κατά κανόνα δεν ανήκουν οι μαθητές, προκειμένου να προστατευτούν ανθρώπινες ζωές.

**Η νέα αυτή τακτική και η υποχρεωτική χρήση μάσκας έχουν, όμως, για εσάς και το παιδί σας και πλεονεκτήματα:** Αν φορούν μάσκα όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες κατά τη διάρκεια του μαθήματος, τότε δάσκαλοι και μαθητές αλληλοπροστατεύονται με τον καλύτερο τρόπο. Με την υποχρεωτική χρήση μάσκας τα παιδιά δεν χρειάζεται να μπουν σε προληπτική καραντίνα. Μπορούν να συνεχίσουν να συμμετέχουν στο μάθημα - πράγμα σημαντικό για τη μόρφωση του παιδιού σας και για όλους τους εργαζόμενους γονείς. Ένα περαιτέρω πλεονέκτημα προκύπτει για τα αδέρφια παιδιών, στις τάξεις των οποίων εμφανίστηκε κρούσμα κορωνοϊού. Μέχρι τώρα σύμφωνα με τις διατάξεις της Έσσης απαγορευόταν στα παιδιά αυτά να προσέρχονται στο σχολείο. Τώρα αίρεται αυτή η απαγόρευση - τα αδέρφια δεν πρέπει πια να μένουν στο σπίτι.

Για τη διαχείριση των μολύνσεων στα σχολεία αυτό σημαίνει: Σε περίπτωση που ένας μολυσμένος μαθητής έλθει σε επαφή με άλλους μαθητές και όλοι φορούν μάσκα, τότε δεν προκύπτουν άτομα επαφής της κατηγορίας 1 (AE1), δεδομένου ότι όλοι φορούσαν μάσκα. Σύμφωνα με τα επιστημονικά κριτήρια του Ινστιτούτου Ρόμπερτ Κοχ, οι μαθητές αποτελούν σ' αυτήν την περίπτωση απλώς άτομα επαφής της κατηγορίας 2 (AE2). Τα AE2 δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα - οι μαθητές και οι μαθήτριες μπορούν κατά συνέπεια να εξακολουθήσουν να συμμετέχουν στο μάθημα.

**Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι: Σε αυτές τις περιπτώσεις η Υγειονομική Υπηρεσία δεν κινητοποιείται πλέον για τη διεξαγωγή τεστ!** Ούτε τα σχολεία μπορούν να απαιτήσουν τη διεξαγωγή τεστ. **Μόνο σε περίπτωση που το παιδί σας παρουσιάσει χαρακτηριστικά συμπτώματα κορωνοϊού, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον παιδίατρο και να κρατήσετε το παιδί στο σπίτι.**

**Ωστόσο, εξακολουθεί να ισχύει ότι: Όποιος έχει κολλήσει ή αποτελεί άτομο στενής επαφής (AE1), επειδή ίσως ο πατέρας ή η μητέρα του είναι διεγνωσμένα θετικά κρούσματα, πρέπει να τεθεί αμέσως σε καραντίνα για 14 ημέρες και να κάνει τεστ - εφ' όσον αυτό δεν έχει γίνει ήδη.**

**Πληροφορίες σχετικά με την καραντίνα και τα αποτελέσματα των τεστ:**

Όταν η Δημοτική Υγειονομική Υπηρεσία λαμβάνει από το εργαστήριο ένα θετικό αποτέλεσμα τεστ, το άτομο με τη θετική διάγνωση ενημερώνεται σχετικά και μπαίνει σε καραντίνα για 14 ημέρες. Συνήθως γίνεται πρώτα μία τηλεφωνική επικοινωνία, προκειμένου το άτομο να πληροφορηθεί το αποτέλεσμα και να μπορέσει με τη σειρά του να ενημερώσει τις επαφές του. Η επικοινωνία πραγματοποιείται βάσει των στοιχείων της κάρτας ασφάλισης, του τηλεφώνου και της ηλεκτρονικής διεύθυνσης που έχουν δηλωθεί. Συνήθως η ενημέρωση γίνεται εντός δύο ημερών. Σε περίπτωση που τα στοιχεία επικοινωνίας είναι ελλιπή, πρέπει πρώτα να βρεθούν τα σωστά στοιχεία. Όποιος περιμένει την απάντηση ηλεκτρονικά, θα πρέπει οπωσδήποτε να ελέγχει την ανεπιθύμητη αλληλογραφία του (spam), μην τυχόν και έχει φτάσει εκεί η

απάντηση της Υγειονομικής Υπηρεσίας. Στη συνέχεια στέλνεται ταχυδρομικώς η λεγόμενη διαταγή απομόνωσης. Όλα τα άτομα στενής επαφής (ΑΕ1) πρέπει να μείνουν σε καραντίνα για το ίδιο διάστημα όπως και το διεγνωσμένο κρούσμα. Η καραντίνα ισχύει τώρα οπωσδήποτε και για όλα τα υπόλοιπα άτομα που ζουν στο ίδιο νοικοκυριό με το θετικά διεγνωσμένο κρούσμα (συγκάτοικοι, μέλη της οικογένειας).

Σε περίπτωση που έχει γίνει θετική διάγνωση σε κάποιο παιδί, τη μητέρα ή τον πατέρα του, γίνεται ανίχνευση των επαφών του παιδιού στο σχολείο και στις ιδιωτικές δραστηριότητές του. Η Υγειονομική Υπηρεσία αποφασίζει στη συνέχεια ανάλογα με την κατάσταση και την εκτίμηση του κινδύνου, ποιος πρέπει να τεθεί σε καραντίνα. Στα παιδιά ωστόσο δεν διεξάγονται πια τεστ, διότι ο αριθμός των τεστ δεν είναι πλέον επαρκής και τα υπάρχοντα τεστ είναι απαραίτητα για άτομα ομάδων υψηλού κινδύνου, τα οποία κινδυνεύουν ιδιαίτερα.

- σε περίπτωση που το παιδί, που πηγαίνει σχολείο, διεγνωσθεί το ίδιο θετικό, πρέπει να τεθεί σε καραντίνα για 14 ημέρες. Το διάστημα των 14 ημερών ξεκινά από την ημέρα διεξαγωγής του τεστ. Τα υπόλοιπα παιδιά της τάξης δεν πρέπει να τεθούν σε καραντίνα και να κάνουν τεστ, εφόσον δεν παρουσιάζουν συμπτώματα.
- Σε περίπτωση που το παιδί είναι μόνο άτομο επαφής με διεγνωσμένο κρούσμα στην οικογένειά του, μένει στο σπίτι. Τα άλλα παιδιά της τάξης συνεχίζουν να πηγαίνουν στο σχολείο.

#### **Το παιδί σας έκανε τεστ;**

- Αν το τεστ βγήκε θετικό, η Υγειονομική Υπηρεσία θα σας τηλεφωνήσει για να σας ενημερώσει. Σε αυτήν την περίπτωση, το παιδί σας και όλα τα υπόλοιπα άτομα του νοικοκυριού πρέπει να μείνουν σε καραντίνα στο σπίτι για 14 ημέρες. Εφόσον το παιδί σας ήταν προηγουμένως ήδη σε καραντίνα, το χρονικό διάστημα της καραντίνας παρατείνεται.
- Αν εντός 2 - 4 ημερών μετά το τεστ δεν επικοινωνήσει τηλεφωνικώς κανένας μαζί σας, το αποτέλεσμα είναι κατά κανόνα αρνητικό!
- Ωστόσο είναι σημαντικό: Άτομα επαφής ενός θετικού κρούσματος, πρέπει να μείνουν σε καραντίνα για 14 ημέρες, ακόμα κι αν έχουν κάνει τεστ με αρνητικό αποτέλεσμα, διότι μία νόσηση μπορεί να εμφανιστεί ακόμα και μερικές μέρες μετά το τεστ.
- Σε περίπτωση που το παιδί σας παρουσιάσει συμπτώματα μετά από ένα αρνητικό τεστ, επικοινωνήστε παρακαλούμε με την Υγειονομική Υπηρεσία ([hit.gesundheitsamt@offenbach.de](mailto:hit.gesundheitsamt@offenbach.de)) και, αν χρειάζεται, με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον παιδίατρο.

#### **Το παιδί σας είναι άτομο επαφής;**

- Τότε, το παιδί σας πρέπει να μείνει για 14 ημέρες στο σπίτι. Εφόσον δεν εμφανιστούν συμπτώματα σε αυτό το διάστημα, η καραντίνα λήγει μετά από 14 ημέρες και το παιδί μπορεί να πάει πάλι στον παιδικό σταθμό ή το σχολείο.
- Σε περίπτωση που το παιδί παρουσιάσει κατά τη διάρκεια της καραντίνας χαρακτηριστικά συμπτώματα, απευθυνθείτε, παρακαλούμε, στην Υγειονομική Υπηρεσία ([hit.gesundheitsamt@offenbach.de](mailto:hit.gesundheitsamt@offenbach.de)) και επικοινωνήστε με τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον παιδίατρο για τη χορήγηση θεραπείας.

**Παρακαλούμε, μην τηλεφωνείτε και μην γράφετε μέιλ στην Υγειονομική Υπηρεσία - παρά μόνον στις προαναφερθείσες περιπτώσεις.** Δεν υπάρχει η δυνατότητα επεξεργασίας τόσων πολλών ερωτημάτων. Η Υγειονομική Υπηρεσία

πρέπει να επικεντρωθεί στα θετικά κρούσματα και στις αλυσίδες μόλυνσης που αυτά προκαλούν. Για λόγους προστασίας των προσωπικών δεδομένων (τα δεδομένα που αφορούν την υγεία τυχαίνουν ιδιαίτερης προστασίας) η Τηλεφωνική Γραμμή για Γονείς (069 840004-567) δεν επιτρέπεται να δίνει πληροφορίες σχετικά με αποτελέσματα τεστ. Αυτά τα αποτελέσματα δεν τα έχει στη διάθεσή της. Στην Τηλεφωνική Γραμμή για Γονείς θα λάβετε, ωστόσο, γενικές πληροφορίες, όπως για παράδειγμα πότε και πώς γίνονται τα τεστ, πώς εφαρμόζεται η καραντίνα και άλλες βασικές πληροφορίες. Όλες αυτές τις πληροφορίες μπορείτε να τις βρείτε και στο διαδίκτυο: [www.offenbach.de/corona-eltern](http://www.offenbach.de/corona-eltern).

Κλείνοντας θα ήθελα να σας ζητήσω την κατανόησή σας για τους πολλούς περιορισμούς και τις δυσκολίες που προκύπτουν για όλους μας στην πανδημία του κορωνοϊού και να σας ευχηθώ να έχετε καλή υγεία! Παρακαλώ, τηρήστε αποστάσεις από τους άλλους ανθρώπους και μειώστε σημαντικά τις κοινωνικές σας επαφές για να περάσουμε τις εβδομάδες και τους μήνες που ακολουθούν όσο το δυνατόν πιο υγιείς.

Με φιλικούς χαιρετισμούς



Πάουλ-Γκέρχαρντ Βάις

Προϊστάμενος Σχολικής Υπηρεσίας

Όφενμπαχ αμ Μάιν, Δευτέρα, 12 Νοεμβρίου 2020

